



# Les ateliers

Dans le cadre de la prise en charge de leurs patients, les différentes structures d'AGATA proposent plusieurs ateliers collectifs : bien-être, théâtre, musique, écriture.

## Ateliers bien-être

Animés par des professionnels de l'esthétique, ces ateliers permettent d'aborder différentes thématiques : la cosmétique, les soins des mains et du visage, la perception et l'image de soi, l'hygiène corporelle, l'éducation à la santé par la nutrition, ...

## Atelier théâtre

Cet atelier théâtre organisé sur un mode ludique et léger propose aux patients des exercices de concentration, d'écoute sur le corps, l'espace, les rythmes, les sens, les émotions ainsi que des improvisations à partir de consignes de départ sur des situations simples, des rencontres...

## Atelier musique

Au travers de la musique et de différents instruments (guitare, batterie, clavier, percussions, ...), cet atelier permet à la fois l'expression artistique individuelle et le réapprentissage du lien avec les autres par l'expérience de la musique en groupe. Le travail réalisé dans le cadre de cet atelier passe par la composition, l'écriture et l'orchestration et aboutit à l'enregistrement des oeuvres créées.

## Atelier écriture

L'objectif de cet atelier écriture est de pouvoir s'exprimer autrement que par la parole. Accompagnés par une éducatrice, les patients peuvent ainsi mettre des mots sur des maux.